

こども何でも相談実施中！

概ね火曜・金曜開催

こどもたちの未来をサポート！

# “さぽの場” ワークショップ

## 将来の就活に役立つ ポイント ～アルバイト編～



### “さぽの場”は「中高生版」サポステです！

進路や職業選択について、  
不登校の経験がある、コミュ  
ニケーションが苦手、将来が  
不安、など、悩んでいることを  
気軽に相談してみませんか？

#### ●サポステとは

##### ①概要

お仕事探しを希望する15歳  
から49歳までの方やご家族  
を対象に相談をお聴きする  
厚生労働省と徳島県委託の  
就労支援事業所です。

##### ②支援内容

個別のキャリア・心理相談を  
はじめ、職業適性検査、就職  
準備種講座や職場見学・体  
験等を実施しています。就職  
後も定着支援を行います。

##### ③利用方法

まずはお電話やホームペー  
ジからお問い合わせ・ご予約  
ください。初回面談日を決定  
します。利用登録のあと継続  
的に利用いただけます。

### “さぽの場” ワークショップ

○日時：3月28日（土）13時30分～16時

○会場：徳島市シビックセンター4階 活動室3



“さぽの場”運営事務所

とくしま地域若者サポートステーション

〒770-0831

徳島県徳島市寺島本町西1丁目7-1

開所：月曜～金曜10時～18時

土曜10時～17時

☎ 088-602-0553



# “さぽの場” ワークショップ

## 将来の就活に役立つポイント

### - アルバイトについて -

ワークショップでは、将来、アルバイトなどの就職活動を行う時に必要なことやスムーズに行えるコツについてお話をします。また、実際に応募するまでの流れについて体験活動を行います

日時：3月28日(土) 13:30～16:00 (入・退場自由)

場所：徳島市シビックセンター4階 活動室3

## タイムスケジュール

- ① 13:30～13:40 講師の紹介
- ② 13:40～14:10 求人応募に必要なこと・流れについて
- ③ 14:20～15:00 履歴書作成・面接練習の体験活動(見学可です!)
- ④ 15:00～16:00 質問・雑談タイム&サポステ紹介

(時間が多少前後する可能性があります)

## ワークショップのお話をする人

とくしま地域若者サポートステーション 相談支援員

加藤 宏猛 (公認心理師・臨床心理士)

このワークショップは…

- ✓ 途中から入ってもOK!
- ✓ 疲れたら帰ってもOK!
- ✓ 「見るだけ・聞くだけ」でも大丈夫!

(保護者の方もご参加可能です)



良かったら  
のぞいてみてください。

## ご利用方法

- ①お電話で事前予約→088-602-0553(とくしまサポステ)へご連絡お待ちしております!
- ②当日参加→ご予約なしで直接来ていただいても大丈夫です!  
お気軽にご参加ください。